

# NOTAS IMPORTANTES, NORMATIVA

## verano

JUNIO							JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5	6						1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30						

--	--	--	--	--

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**Patronato Municipal de Deportes.** Las preinscripciones de los cursos se podrán realizar en las oficinas del PMD en horario de 9 a 14 horas (Costanilla del Suspiro, n.º 6, bajos), en la piscina Almériz por la mañana y por la tarde en horario de apertura o en la página web: [www.huesca.es](http://www.huesca.es). Más información en el teléfono: 974 29 21 47.

Días del 1 al 6 de junio, PREINSCRIPCIONES para:

- Dos turnos de los cursos de natación
- Bádmiton
- Danza jazz
- Relajación
- Pilates
- Gimnasia para mayores
- Taichí-Chi kung
- Turnos I y II de tenis
- Turnos I, II y III de pádel
- Aguagym I y II

Sorteo el día 12 de junio

Pago de recibos el 16, 19 y 20 de junio, electrónico a través de Internet o con tarjeta de crédito en las oficinas del PMD, y en efectivo en lbercaja.

#### NOTAS IMPORTANTES:

- Las preinscripciones de los cursos se podrán realizar en las oficinas del PMD, en la piscina Almériz en horario de apertura de mañana y tarde y en la página web: [www.huesca.es](http://www.huesca.es).
- Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido, deberá recoger el recibo en las oficinas y entregar dicho recibo pagado en las oficinas del Patronato en el plazo indicado, de no ser así se pierde el derecho sobre la plaza (se dispone de pago con tarjeta en las mismas oficinas). Si en la preinscripción eligió pago electrónico podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. **Recibirá un correo electrónico para hacer dicho pago, en cuyo caso no hace falta traer el recibo.** En las actividades de verano no existe la opción de domiciliación bancaria.
- Los grupos de los diferentes cursos tendrán que contar con una inscripción mínima de 3/4 de las plazas ofertadas para que se realicen.
- Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas.
- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar la actividad si las circunstancias y causas de fuerza mayor lo aconsejan.
- El carnet de actividades tendrá validez solamente durante las horas y fechas del cursillo.
- El sorteo de las preinscripciones se realizará solamente sobre los grupos que hayan tenido más preinscripciones que oferta de plazas.
- En los cursos de natación de 3 años, el padre o la madre participarán activamente en el mismo.
- En los cursos de natación de niños de 4 y 5 años, el padre o la madre podrá entrar en el vestuario y piscina durante el horario del curso; en ambos casos, al finalizar deberán abandonar la piscina.
- Existe una tasa diferente para miembros de familia numerosa con un 25% de descuento sobre la tasa ordinaria. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia del libro de familia. Existe una tasa diferente para la inscripción de un segundo hijo con un 10% de descuento de la tasa ordinaria.
- Solo se puede preinscribir a una actividad (excepto en los cursos que no coincidan en fechas como natación, tenis, pádel, aguagym), al finalizar el proceso de inscripciones, si está interesado/a en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente.
- En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un cursillo de natación a la misma hora y en la misma instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido.

## BÁDMINTON DANZA JAZZ PILATES RELAJACIÓN

### BÁDMINTON

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD / NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	Juan XXIII	L X V	21 a 22	Adultos perfeccionamiento	29	20
2	Juan XXIII	M J	21 a 22	Adultos iniciación	20	20

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### DANZA JAZZ

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Palacio Deportes	L a J	21 a 22	Más de 14 años	33	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### PILATES

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Palacio Deportes	L a J	19 a 20	Más 14 años	34	25
2	Palacio Deportes	L a J	20 a 21	Más 14 años	34	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### RELAJACIÓN

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	Polid. Parque Sala	L X	9 a 10	21	20
2	Polid. Parque Sala	L X	10 a 11	21	20

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.

## AGUAGYM TAICHÍ-CHI KUNG GIMNASIA PARA MAYORES

### AGUAGYM

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	FECHAS	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	Ruiseñor	L a J	18.45 a 19.30	3 a 14 de julio	Iniciac.	30	15
2	Ruiseñor	L a J	18.45 a 19.30	17 al 28 de julio	Perfec.	30	15

Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### TAICHÍ-CHI KUNG

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	C. D. M.	M J	20.30 a 22	33	20

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### GIMNASIA PARA MAYORES

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	G. Mayores	Polid. Parque	L a J	9 a 10	21	30
2	G. Suave Mayores	Polid. Parque	M J	10 a 11	11	20
3	G. Suave Mayores	Polid. Parque	L X	10 a 11	11	20

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para mayores.

Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores.

Fechas del curso: Del 3 al 28 de julio. Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.



## TENIS curso I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	L a V	10 a 11	6 a 12 años	Iniciación	12	58
2	C. D. Ruiseñor	L a V	11 a 12	6 a 12 años	Perfecc.	10	67
3	C. D. Ruiseñor	L a V	12 a 13	13 a 15 años	Iniciación	12	58
4	C. D. M. (2 pistas)	L a V	20 a 21	Adultos	Perfecc.	12	76
5	C. D. M.	L a V	21 a 22	Adultos	Iniciación	10	71

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

## TENIS curso II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	L a V	17 a 18	9 a 14 años	Iniciación	12	58
2	C. D. Ruiseñor	L a V	18 a 19	6 a 8 años	Iniciación	12	58
3	C. D. M. (2 pistas)	L a V	19.10 a 20.10	Niños	Perfecc.	10	67
4	C. D. M.	L a V	20.10 a 21.10	Adultos	Iniciación	10	71
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	21.10 a 22.10	Adultos	Perfecc.	12	76

Fechas del curso: del 4 al 29 de septiembre. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

## TENIS

### PÁDEL curso I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M.	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	5	65
2	C. D. M.	L a V	10 a 11	Iniciación 11 a 13 años	6	53
3	C. D. M.	L a V	11 a 12	Iniciación 6 a 10 años	6	53
4	C. D. M.	L a V	18 a 19	Iniciación 6 a 10 años	6	53
5	C. D. M.	L a V	19 a 20	Iniciación 11 a 13 años	6	53
6	C. D. M.	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	5	65
7	C. D. M.	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	5	65

Fechas del curso: del 3 al 14 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### PÁDEL curso II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M.	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	5	65
2	C. D. M.	L a V	10 a 11	Iniciación 11 a 13 años	6	53
3	C. D. M.	L a V	11 a 12	Iniciación 6 a 10 años	6	53
4	C. D. M.	L a V	18 a 19	Iniciación 6 a 10 años	6	53
5	C. D. M.	L a V	19 a 20	Iniciación 11 a 13 años	6	53
6	C. D. M.	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	5	65
7	C. D. M.	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	5	65

Fechas del curso: del 17 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

### PÁDEL curso III

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M.	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	5	65
2	C. D. M.	L a V	17 a 18	Iniciación 6 a 10 años	6	53
3	C. D. M.	L a V	18 a 19	Iniciación 11 a 13 años	6	53
4	C. D. M.	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	5	65
5	C. D. M.	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	5	65

Fechas del curso: del 4 al 15 de septiembre. Fechas preinscripción: del 1 al 6 de junio.

## PÁDEL

## NATACIÓN

**CURSO I:** del 3 al 14 de julio de 2017. Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	L a V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	32	12
2	UISEÑOR	L a V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	37	10
3	C. D. M.	L a V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	32	12
4	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	37	10
5	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	37	10
6	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	37	10
7	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	37	10
8	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	40	8
9	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	37	10
10	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	34	12
11	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	34	12
12	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	37	10
13	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	32	12

**CURSO II:** del 17 al 28 de julio de 2017. Fechas de preinscripción: del 1 al 6 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	L a V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	32	12
2	UISEÑOR	L a V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	37	10
3	C. D. M.	L a V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	32	12
4	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	37	10
5	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	37	10
6	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	37	10
7	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	37	10
8	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	40	8
9	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	37	10
10	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	34	12
11	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	34	12
12	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	37	10
13	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	32	12

## FIESTA ACUÁTICA

Instalación de un conjunto de hinchables y ambientación musical en las piscinas de la Ciudad Deportiva Municipal

Instalación Ciudad Deportiva Municipal "José María Escriche". Día: miércoles 26 de julio. Hora: de 15 a 20.

## NATACIÓN FIESTA ACUÁTICA

